



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП  А. Л. Киселева

МЕНЮ 12 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«05» октября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,33	11,84	54,10	377,93
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Повидло	15,00	0,00	0,00	9,40	37,50
Омлет натуральный	160,00	6,95	11,25	13,02	190,06
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40,00	1,78	0,34	18,52	88,40
Второй завтрак		0,23	0,07	6,87	29,45
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Обед		22,19	26,19	95,91	661,24
Свекла отварная с сыром	50	2,17	5,92	5,69	75,12
Суп-пюре овощной с сухариками	180	3,98	6,77	12,56	112,43
Макароны с курицей и овощами	200	13,25	13,07	41,19	310,15
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,24	9,06	41,02	283,41
Слоеные бантики	70	5,02	6,56	29,02	185,11
Кисломолочный напиток (Ряженка)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		40,99	47,16	197,90	1352,03

Зав. Столовой

Мед. Работник